

3位

不潔

女医さんに言わせれば、世の男性は「汚い人が多い！」
改選の余地は大ありなのだ

健康な体は健康な毛細血管から！
汚血を短時間で吸い出す施術法

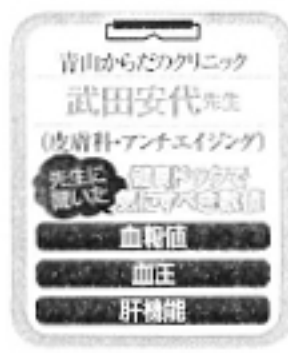
た

だでさえ加齢によって
体のあちこちにガタが
きているのに、それに
加えて不潔なのは言わずもがな。
「爪や肌、髪の毛がフケだらけな

ど、いい大人にもかかわらず周囲
の人に生理的嫌悪感を抱かせるよ
うな人は、不摂生以前の問題かと。
お肌が出ていたり薄毛だったり、
見た目に難があれば特に清潔感



必須です(「内科医」というアンケ
ートの回答が、核心を突いている。
「嫌われない」のではなく、「愛され
る」)。中年ボディを目指すなら見た
目の清潔感だけでなく、さらに一
歩踏み込み細胞レベルで老廃物を
浄化する治療に目を向けるべきだ。
「メデイカルカッピングで「汚血」
すると、毛細血管に溜る老廃物や
二酸化炭素を含む「汚血」を短時
間で除去することが出来ます。飲
酒や喫煙、不摂生をしている方の
血はドロリと粘性が高く、それら
が毛細血管の血流を妨げ、体内で
不必要なゴミ糖などが正しくでき



いない状態。それが汚血によって
改善されると、体の末端まで酸素
や栄養素が届き、細胞を活性化さ
せるので体が若返ります」
体内の血管の99%を占める毛細
血管は、加齢により減少する。そ
のため中年になると血流が悪くな
り、冷えやのぼせ、むくみ此起彼
るのだ。これがひどくなると高血
圧を招き、動脈硬化や心筋梗塞、
脳梗塞のリスクが高くなるばかり
か、臓器に十分な酸素、栄養が送
れなくなると糖尿病や腎不全を引
き起こす。また、筋肉や韧带、軟
骨への血流が滞ると肩こりや腰痛
の原因に。とにかく血流の悪化は
万病のもとというわけだ。この治
療では背中や足の毛細血管を、カ
ッピングによって皮膚表面近くま
で引き上げ、特殊な細い針で海血
する。血流がよくなることほもち
ろんだが、自律神経のパラシスを
整えることで、慢性的な疲労や臨



怠感、うつ気分などの改善にも効
果があるそう。

「車はマメなオイル交換をするこ
とで長く走り続けます。人間も同
じで体内を駆け巡る血液は、まさ
にエンジンオイル。健康診断など
で異常がないのに体調が優れない。
若い頃はこんなはずじゃなかった
と感じる人に特にオススメです。
血管内をスムーズに血流が流れる
状態を保つことが健康や若返りの
条件だと考えています。女性では
不妊症が改善した方もいますね」
目から鱗のメデイカルカッピング
。究極のアンチエイジングだ。

1000人以上の医師を 知るプロが熱弁！ 「予防医学のすすめ」

45 人もの女医に取材し、「愛されボディ」
のつくり方を指南してもらった本特集。
女医さんのキャスティングしてくれたのは、
医師の開業支援や人材派遣を専門とする企業「医
師のとも」代表の柳川圭子氏だ。これまで1000
人以上の女医さんと面会してきた柳川氏は30~
40代男性の健康を危惧してこう語る。

「がんなどの死と接する病気を担当する医師に
聞いたのですが、男性が亡くなる直前に口にする
のが「もっと家族と過ごせばよかった」「もっ
と自分の時間を大切にすればよかった」という
私的なことばかり。「もっと仕事すればよかった」
と言う人はほとんどいないそうです。30~40
代が働き盛りなのはわかるけど、忙しさにかま
けて不摂生な生活を送っている人は、生活習慣
から見直してほしい」

柳川氏が心がけたいこととして挙げるのが、
予防医学だ。これをするのとしないのでは大き
く変わってくると力説する。

「痛い、苦しい、辛いという症状が出て病院に
来る頃にはだいぶ悪くなっているわけです。も
っと早く病院に来ていれば治療できたとか、も
っとラクに治せるケースは多いのに、それをし
ない男性が多いと女医さんは皆、言います。虫
歯なんか最たる例。我慢ができなくなるくらい
痛くなって初めて歯医者を訪れる人がほとんど
でしょう。病気は放っておいて悪くなることは
あっても、よくなることはまずありません。な
ので定期的な検診は絶対に行くべき。その上で
過剰な糖質や脂質は避ける、なるべく運動する、
栄養にも気をを使うといったふうに生活を整えて
ほしいですね」

ちょっとした行動で健康は変わり、愛されボ
ディが手に入る。それを裏付けるかのように柳
川氏はこう語る。

「女医さんと恋愛トークをすることもありますが、
相手に求める条件として一番聞くのが「心
身ともに健康な人」。一見たいしたことと思え
ないかもしれませんが、それだけ
価値があると認識してほしい」

死の間際に後悔しないため
にも、肝に銘じたい。

柳川圭子氏

南山学院大学卒。高校在学中に
ライターとして活動を始め、週
刊誌「EYE」(の学歴)などで執筆



柳川氏「男は女医に、女医は
男医に「汚い人」が多いと
するくらいはいいから、そのこと