

体験！「女磨き」塾

第2回

アヲフォーイラスドレータサ ナとみみわの

イラストレーター

なとみみわ

マスコミ製薬の会社に勤務し、趣味の漫画を一念発起して仕事に。著書「犬・猫2の息子、愛犬と暮らしている」。



最新「メディカルカッピング」で 不調が改善し、代謝もアップ！



青山からだのクリニック
石原 潤一先生

今回の女磨き塾

青山からだのクリニック

住所：東京都港区南青山4-10-14
アルファゾーンビル1F
Tel:0120-328-928 (予約優先)
診療時間：10:00～12:30、
14:00～18:30 (日・月・祝日休)
メニュー：メディカルカッピング(通常
コース45分) ¥15,750 (部分
15分) ¥5,250、元氣の出る点滴(30
分) ¥6,300など

言ながらの伝統療法を現代人に合わせて改良！
万年肩首こりとムクミが定着しつつあるなとみです。今回はカッピングで老廃物を引き上げる「カッピング」と、針で血を出す「滴血」を組み合わせた「石原式メディカルカッピング」を体験！
「老化や不調、病気は、毛細血管に滞っている老廃物や二酸化炭素を含んだ『汚血』が原因。しかも毛細血管は血管の99%を占めています。この療法で『汚血』を体外に出すと、毛細血管の血流が改善し、自律神経が整うようになりま〜す」と話すのは、考案者の青山からだのクリニック・石原潤一先生。特に滴血は医療行為に当たるので、体験できる場所は少ないそう。
見た目は奇そうですが、最後に脱肛が少ない肩口のカッピングを外すときがちょっと痛いぐらい。体験後は代謝が上がったり、リラックスできるそう。私の場合は帰り道では猛烈に眠くなりましたが、翌日は頭がスッキリ。
ただ、丸い痕が消えるまで一週間ほどかかるので、その間は服選びに注意を。家族は驚いたみたいです(笑)。

